

## Аннотация к рабочей программе элективных курсов по физической культуре

### **1. Место курсов в структуре основной профессиональной образовательной программы, в модульной структуре ОПОП**

Элективные курсы по физической культуре включены в вариативную часть блока 1 ОПОП. Для освоения курсов используются знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе изучения предметов «Биология», «Физическая культура» на предыдущем уровне образования, а также в результате освоения дисциплин ОПОП: «Философия», «Психология».

### **2. Цель курсов**

Целью курсов является формирование систематизированных знаний в области физической культуры и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **3. Структура курсов**

Основы теоретических знаний в области физической культуры. Методические знания и методико-практические умения. Учебно-тренировочные занятия.

### **4. Основные образовательные технологии**

Лекции, объяснительно-иллюстративный метод с элементами проблемного изложения, практические занятия, активные и интерактивные методы, индивидуальные занятия, контрольные работы.

### **5. Требования к результатам освоения дисциплины**

Данная дисциплина способствует формированию следующей общекультурной компетенции:

способности использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

### **В результате изучения дисциплины, обучающийся, должен**

**знать:** практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни;

**уметь:** творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни;

**владеть:** средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

### **6. Общая трудоемкость дисциплины**

328 академических часов.

### **7. Формы контроля**

Промежуточная аттестация – зачет.

## **8. Составитель**

Горбачев Михаил Борисович, старший преподаватель кафедры  
общегуманитарных и естественнонаучных дисциплин НОУ ВО СФГА