

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура»

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы, в модульной структуре ОПОП

Дисциплина входит в базовую часть (Б1.Б.41) ОПОП по направлению подготовки 38.03.03 Управление персоналом (уровень высшего образования – бакалавриат), направленность (профиль) подготовки: Управление персоналом организации.

Теоретическую базу дисциплины составляют компетенции, полученные при прохождении курса физической культуры школьной программы, программ НПО и СПО.

Дисциплина направлена на овладение навыками кооперации с коллегами, к работе на общий результат, навыками организации и координации взаимодействия между людьми, контроля и оценки эффективности деятельности других.

2. Целью изучения дисциплины является воспитание и образование современного специалиста, человека и гражданина, обладающего сформировавшейся физической культурой личности, способного целенаправленно использовать разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения, улучшения и укрепления здоровья, развития и совершенствования физических качеств, профессионально-прикладных навыков, психофизической подготовки и самостоятельной к будущей профессиональной деятельности.

3. Структура дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально- биологические основы физической культуры. Физическая культура личности. Основы здорового образа жизни студента. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физических упражнений. Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов (ППФП).

4. Основные образовательные технологии

В ходе теоретического изучения дисциплины используются как традиционные (лекции, семинары, практические занятия), так и инновационные технологии (объяснительно-иллюстративный метод, активные и интерактивные методы: интерактивные лекции).

5. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных и профессиональных компетенций:

способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);

В результате изучения дисциплины студент должен:

- Знать: практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни.

- Уметь: творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.

- Владеть: средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

6. Общая трудоемкость дисциплины.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 72 часа, 2 зач. ед.

7. Формы контроля

Промежуточная аттестация – зачет.

8. Составитель **М.Н. Заостровцева**, кандидат психологических наук, доцент