

Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура»

1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы, в модульной структуре ОПП

Дисциплина «Физическая культура» относится к дисциплинам по выбору профессионального цикла основной образовательной программы Б4 ООП. Данная программа разработана в тесной взаимосвязи с физической культурой школьной программы.

2. Цель изучения дисциплины.

Цель настоящего курса является формирование физической культуры личности и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения. Физическая культура относится к базовой части.

3. Структура дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Социально-биологические основы физической культуры. Физическая культура личности

Основы здорового образа жизни студента

Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания

Спорт. Индивидуальный выбор вида спорта или систем физических упражнений

Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма

Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов (ППФП)

4. Основные образовательные технологии

В ходе изучения дисциплин используются как традиционные (лекции, семинары, практические занятия и т.д.), так и инновационные технологии (объяснительно-иллюстративный метод с элементами проблемного изложения, активные и интерактивные методы: групповые обсуждения, презентации и т.д.).

5. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих общекультурных и профессиональных компетенций:

- стремится к саморазвитию, повышению своей квалификации и мастерства (ОК-7);
- способен использовать основные положения и методы социальных, гуманитарных и экономических наук при решении социальных и профессиональных задач (ОК-8);
- владеет навыками ведения здорового образа жизни, участвует в занятиях физической культурой и спортом (ОК-14).
- способен уважать честь и достоинство личности, соблюдать и защищать права и свободы человека и гражданина (ПК-9);
- способен эффективно осуществлять правовое воспитание (ПК-19).

- **Знать:** практические основы физической культуры, спортивной тренировки и здорового образа жизни.
- **Уметь:** творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни.
- **Владеть:** средствами и методами укрепления здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

6. Общая трудоемкость дисциплины

400 академических часов.

7. Форма контроля

Промежуточная аттестация – зачет.

8. Составитель – зав. кафедрой государственно-правовых дисциплин

Красненкова Е.В.